

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 29 – TÉCNICA EM Z (Z-TRACK) PARA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO POR VIA INTRAMUSCULAR

1 – FINALIDADE: promover redução de reações locais na aplicação de medicamentos por via intramuscular.	Data elaboração: Novembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: permite vedar o medicamento dentro do tecido muscular, prevenindo sua infiltração em tecidos adjacentes e, conseqüentemente, dor e desconforto ao paciente. ✓ Contraindicação: não é recomendada para aplicações intramusculares no músculo deltoide.	
3 – RESPONSABILIDADE: Enfermeiro, auxiliar e técnico de enfermagem.	
4– MATERIAL: • Vide POP 30 (administração de medicamentos via intramuscular).	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<ol style="list-style-type: none">1. Seguir os passos dos itens descritos em POP 30;2. Posicionar a mão não dominante logo abaixo do local selecionado para aplicação e puxar a pele aproximadamente 2,5 a 3,5 cm para baixo ou lateralmente com o lado ulnar da mão (parte lateral da mão), conforme Figura 1;  <p>Figura 1. Posicionamento da mão não dominante durante a técnica em Z (MAGNABOSCO; MARCHI-ALVES, GODOY, 2022)</p>	<ol style="list-style-type: none">2. Com essa manobra os tecidos superficiais são deslocados, mas não a musculatura. Puxar a pele durante a injeção IM move o tecido e previne o retorno do medicamento pelo caminho da agulha.

Procedimento Operacional Padrão (POP)

3. Introduzir, com a mão dominante, a agulha com bisel lateralizado, em ângulo reto (90°) (Figura 2);



Figura 2. Introdução do injetável no tecido (MAGNABOSCO; MARCHI-ALVES, GODOY, 2022)

4. Segurar a parte inferior do tubo cilindro da seringa (corpo) com a mão não dominante para estabilizar a seringa, continuando a segurar a pele firmemente com a mão não dominante (Figura 3). Em seguida, posicione a mão dominante no fim do êmbolo (Figura 4);



Figura 3. Mão não dominante estabilizando seringa e mantendo o tracionamento da pele (MAGNABOSCO; MARCHI-ALVES, GODOY, 2022)

4. A pele precisa permanecer puxada durante todo o procedimento técnico, para assegurar a administração com a técnica em Z;

Procedimento Operacional Padrão (POP)



Figura 4. Mão dominante posicionada no fim do êmbolo (MAGNABOSCO; MARCHI-ALVES, GODOY, 2022)

5. Puxar o êmbolo discretamente para trás, com a mão dominante, observando se há refluxo sanguíneo. Caso não ocorra, faça a aplicação da medicação de forma lenta (Figura 5);



Figura 5. Aplicação da medicação após teste de retorno sanguíneo (MAGNABOSCO; MARCHI-ALVES, GODOY, 2022)

6. Permanecer com a agulha de 3 a 5 segundos após injetar toda medicação, soltando a pele somente após a retirada da mesma (Figura 6);

5. Aspiração de sangue na seringa indica colocação da agulha em meio intravenoso.

6. Permanecer com a agulha introduzida no local por 3 a 5 segundos permite uma melhor distribuição do medicamento.

Procedimento Operacional Padrão (POP)

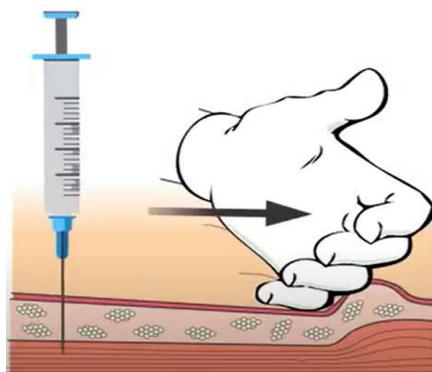


Figura 6. Permanência da agulha no tecido e tracionamento pós aplicação (MAGNABOSCO; MARCHI-ALVES, GODOY, 2022)



Figura 6. Local de aplicação após uso de técnica em Z (POTTER et al., 2021)

6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:

- Não massagear o local pós aplicação para não ocorrer extravasamento do medicamento nos tecidos subjacentes;
- Essa técnica é **contraindicada para menores de 2 anos de idade** e para **indivíduos debilitados**;
- Sugerimos o acesso ao vídeo educativo “*Administração de medicamento intramuscular em adultos utilizando a técnica em Z*”, por meio do link disponibilizado nas referências.

7– REFERÊNCIAS:

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO. Uso seguro medicamentos: guia para preparo, administração e monitoramento / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. 2017. Disponível em: <<https://portal.coren-sp.gov.br/wp-content/uploads/2010/01/uso->

Procedimento Operacional Padrão (POP)

seguromedicamentos.pdf>. Acesso em: 09nov. 2023.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO (COREN/ SP). Parecer Coren/ SP nº 010/2020. Ementa: administração de medicamento via intramuscular. São Paulo: 2020. Disponível em: <<https://portal.coren-sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/09/Parecer-010.2020-Administra%C3%A7%C3%A3o-de-medicamento-via-intramuscular.pdf>>. Acesso em 09 nov. 2023.

MAGNABOSCO, P.; MARCHI-ALVES, L.M.; GODOY, S. Administração de medicamento intramuscular em adultos utilizando a técnica em Z. Universidade de São Paulo (USP), Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da USP (EERP/ USP). E-aulas: portal de videoaulas. Disponível em: <<https://aulas.usp.br/portal/video.action?idItem=35840>>. Acesso em: 10 nov. 2023.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

Elaboração	Revisão	Aprovação
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577