

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 23 – VERIFICAÇÃO DO PESO CORPORAL EM MENORES DE DOIS ANOS EM BALANÇA ELETRÔNICA

1 – FINALIDADE: obter medidas confiáveis e precisas de peso corporal em menores de dois anos de idade.	Data elaboração: Novembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: obter dados para compor avaliação nutricional em menores de dois anos de idade; ✓ Contraindicação: não se aplica.	
3 – RESPONSABILIDADE: enfermeiro, médico, auxiliar e técnico de enfermagem.	
4 – MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• Balança pediátrica eletrônica;• Toalhas de papel.	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<ol style="list-style-type: none">1. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;2. Explicar o procedimento para os pais ou responsáveis pela criança;3. Higienizar a superfície da balança e cobrir o prato com papel descartável;4. Ligar a balança e esperarzerar no visor;5. Despir ou solicitar ao responsável despir a criança, incluindo fraldas, caso a mesma use;6. Colocar a criança despida no centro do prato da balança, sentada ou em decúbito dorsal/lateral, com o peso distribuído, como representado na figura 1; 	

Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>Figura 1. Posicionamento na balança com adequada distribuição de peso (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2004, p.23)</p> <ol style="list-style-type: none">7. Orientar para o responsável também manter-se próximo durante a pesagem, mas sem tocar na criança ou equipamento;8. Aguardar que o valor do peso esteja fixado no visor e proceder com a realização da leitura;9. Retirar a criança da balança;10. Higienizar as mãos;11. Anotar o valor no prontuário do paciente.	
<p>6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Sempre apoiar a balança sobre uma superfície plana, firme e lisa;➤ Se atentar afatores climáticos e exposição da criança, promovendo ambiente seguro e confortável sempre que possível;➤ A criança deve ser inteiramente despida antes da pesagem, incluindo fraldas;➤ Zerar a balança somente após forrar com papel descartável o prato da balança;➤ Nunca ficar longe enquanto o paciente estiver na balança, mesmo que o acompanhante esteja junto, devido ao risco de queda;	
<p>7 – REFERÊNCIAS:</p> <p>MINISTÉRIO DA SAÚDE. Antropometria: como pesar e medir. Norma técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Brasília: 2004. 66 p. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/1550.pdf>. Acesso em: 14 nov. 2023.</p> <p>MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: norma técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN. Brasília, 2011. (Série G. Estatística e Informação em Saúde). Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf>. Acesso em 16 nov. 2023.</p>	

Procedimento Operacional Padrão (POP)



Elaboração Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Revisão Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Aprovação Bruna FrancielleToneti COREn/SP: 496.577
--	---	---