

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 35 – RETIRADA DE SUTURAS

1 – FINALIDADE: retirar as suturas cirúrgicas, colocadas para aproximar as bordas de uma lesão.	Data elaboração: Novembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: quando se deseja retirar fios cirúrgicos após cicatrização de ferida operatória, ou por indicação médica específica. ✓ Contraindicação: não se aplica.	
3 – EXECUÇÃO: Enfermeiro, médico, dentista, auxiliar e técnico de Enfermagem.	
4 – MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• EPIs (avental, luvas para procedimento);• Tesoura de Íris ou Spencer ou lâmina de bisturi de numeração adequada;• Gazes (estéril);• Pinça Kelly/ Anatômica/ Adson (dente de rato)/ Kocker;• Soro Fisiológico 0,9%;• Solução antisséptica aquosa de PVPI tópico a 10% ou de clorexidina aquosa a 2%;	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
1. Checar prescrição médica;	1. Garantir a retirada da sutura no tempo ideal;
2. Orientar o paciente e/ou acompanhante sobre o procedimento;	2. Oferecer informações de forma adequada ao paciente possibilita maior colaboração durante o procedimento;
3. Higienizar as mãos conforme POP 1 ou POP 2;	
4. Preparar o material (usando técnica asséptica) e colocar próximo ao paciente;	
5. Colocar o paciente em posição confortável, expondo apenas o local da incisão;	

Procedimento Operacional Padrão (POP)

<ol style="list-style-type: none">6. Colocar as luvas;7. Retirar o curativo local, caso houver;8. Iniciar a limpeza local com antisséptico e, posteriormente, limpar com gaze umedecida com SF 0,9%, da área menos para mais contaminada;9. Com o auxílio da pinça, segurar e tracionar o ponto cirúrgico, procedendo, com a outra mão, com o corte do ponto com a tesoura de Íris ou Spencer ou bisturi;10. Colocar os pontos, já cortados, sobre uma gaze;11. Fazer leve compressão no local com gaze seca e, em caso de sangramento, realizar curativo;12. Destinar e desprezar os materiais utilizados em locais apropriados;13. Retirar EPIs;14. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;15. Registrar o procedimento nos prontuários físico e eletrônico, com as seguintes informações: data e horário, aspecto da lesão, material utilizado, orientações ao paciente, intercorrências e providências (caso houver), assinatura e carimbo do profissional.	
<p>6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Observar presença de sinais flogísticos ou deiscência de pontos, solicitando avaliação do Enfermeiro ou Médico;➤ Realizar curativo oclusivo se presença de sangramento;➤ O paciente deverá apresentar a prescrição de retirada de pontos ou o registro da data que realizou a sutura. Caso não apresente, torna-se necessário a avaliação do enfermeiro e/ou médico antes da realização do procedimento.	

Procedimento Operacional Padrão (POP)

7 – REFERÊNCIAS:

SÃO PAULO (Cidade). Secretaria da Saúde. **Manual técnico: normatização das rotinas e procedimentos de enfermagem nas Unidades Básicas de Saúde/** Secretaria da Saúde, Coordenação da Atenção Básica. 2 Ed. – em atualização 2023 - São Paulo: SMS, 2023. 293 p. – (Série Enfermagem). Disponível em: <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/5_Normas_e_Rotinas_De_Enfermagem.pdf>. Acesso em 07 nov. 2023.

Elaboração	Revisão	Aprovação
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577