

# Procedimento Operacional Padrão (POP)

## POP 35 – RETIRADA DE SUTURAS

<b>1 – FINALIDADE:</b> retirar as suturas cirúrgicas, colocadas para aproximar as bordas de uma lesão.	<b>Data elaboração:</b> Novembro/ 2023
<b>2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO:</b>  ✓ <b>Indicação:</b> quando se deseja retirar fios cirúrgicos após cicatrização de ferida operatória, ou por indicação médica específica.  ✓ <b>Contraindicação:</b> não se aplica.	
<b>3 – EXECUÇÃO:</b> Enfermeiro, médico, dentista, auxiliar e técnico de Enfermagem.	
<b>4 – MATERIAL:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• EPIs (avental, luvas para procedimento);</li><li>• Tesoura de Íris ou Spencer ou lâmina de bisturi de numeração adequada;</li><li>• Gazes (estéril);</li><li>• Pinça Kelly/ Anatômica/ Adson (dente de rato)/ Kocker;</li><li>• Soro Fisiológico 0,9%;</li><li>• Solução antisséptica aquosa de PVPI tópico a 10% ou de clorexidina aquosa a 2%;</li></ul>	
<b>5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:</b>	
<b>Ação do profissional</b>	<b>Justificativa</b>
1. Checar prescrição médica;	1. Garantir a retirada da sutura no tempo ideal;
2. Orientar o paciente e/ou acompanhante sobre o procedimento;	2. Oferecer informações de forma adequada ao paciente possibilita maior colaboração durante o procedimento;
3. Higienizar as mãos conforme POP 1 ou POP 2;	
4. Preparar o material (usando técnica asséptica) e colocar próximo ao paciente;	
5. Colocar o paciente em posição confortável, expondo apenas o local da incisão;	

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

<ol style="list-style-type: none"><li>6. Colocar as luvas;</li><li>7. Retirar o curativo local, caso houver;</li><li>8. Iniciar a limpeza local com antisséptico e, posteriormente, limpar com gaze umedecida com SF 0,9%, da área menos para mais contaminada;</li><li>9. Com o auxílio da pinça, segurar e tracionar o ponto cirúrgico, procedendo, com a outra mão, com o corte do ponto com a tesoura de Íris ou Spencer ou bisturi;</li><li>10. Colocar os pontos, já cortados, sobre uma gaze;</li><li>11. Fazer leve compressão no local com gaze seca e, em caso de sangramento, realizar curativo;</li><li>12. Destinar e desprezar os materiais utilizados em locais apropriados;</li><li>13. Retirar EPIs;</li><li>14. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;</li><li>15. Registrar o procedimento nos prontuários físico e eletrônico, com as seguintes informações: data e horário, aspecto da lesão, material utilizado, orientações ao paciente, intercorrências e providências (caso houver), assinatura e carimbo do profissional.</li></ol>	
<p><b>6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Observar presença de sinais flogísticos ou deiscência de pontos, solicitando avaliação do Enfermeiro ou Médico;</li><li>➤ Realizar curativo oclusivo se presença de sangramento;</li><li>➤ O paciente deverá apresentar a prescrição de retirada de pontos ou o registro da data que realizou a sutura. Caso não apresente, torna-se necessário a avaliação do enfermeiro e/ou médico antes da realização do procedimento.</li></ul>	

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

### 7 – REFERÊNCIAS:

SÃO PAULO (Cidade). Secretaria da Saúde. **Manual técnico: normatização das rotinas e procedimentos de enfermagem nas Unidades Básicas de Saúde/** Secretaria da Saúde, Coordenação da Atenção Básica. 2 Ed. – em atualização 2023 - São Paulo: SMS, 2023. 293 p. – (Série Enfermagem). Disponível em: <[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/5\\_Normas\\_e\\_Rotinas\\_De\\_Enfermagem.pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/5_Normas_e_Rotinas_De_Enfermagem.pdf)>. Acesso em 07 nov. 2023.

<b>Elaboração</b>	<b>Revisão</b>	<b>Aprovação</b>
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577