

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 25 – VERIFICAÇÃO DO PESO CORPORAL EM BALANÇA PLATAFORMA MECÂNICA

1 – FINALIDADE: obter medidas confiáveis e precisas de peso corporal em crianças maiores de dois anos de idade, adolescentes e adultos.	Data elaboração: Novembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: obter dados para compor a avaliação nutricional de crianças maiores de dois anos, adolescentes e adultos. ✓ Contraindicação: não se aplica.	
3 – RESPONSABILIDADE: enfermeiro, médico, auxiliar e técnico de enfermagem.	
4– MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• Balança plataforma eletrônica;• Toalhas de papel.	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<ol style="list-style-type: none">1. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;2. Explicar o procedimento ao paciente;3. Proteger a plataforma da balança com toalha de papel;4. Ligar a balança e esperar que a mesma chegue a zero;5. Posicionar o paciente no centro da plataforma, de costas (para verificar posteriormente a altura), descalço, ereto, com os pés paralelos e braços estendidos ao longo do corpo.;6. Solicitar ao paciente que permaneça nessa posição até a fixação dos valores no visor da balança;7. Pedir ao paciente que permaneça nessa posição para a verificação de sua altura (vide POP 24). Caso o paciente tenha menos de 1 metro de altura, proceder com a medida conforme POP 22;8. Ajudar o paciente a descer da plataforma da balança;9. Desprezar o papel toalha;	

Procedimento Operacional Padrão (POP)

10. Higienizar as mãos; 11. Registrar os valores em prontuário físico do paciente e no sistema.		
6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES: ➤ A balança deve estar apoiada sobre uma superfície plana, lisa e firme, longe da parede e travada.		
7– REFERÊNCIAS: MINISTÉRIO DA SAÚDE. Antropometria: como pesar e medir. Norma técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Brasília: 2004. 66p. Disponível em: < https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/1550.pdf >. Acesso em: 14 nov. 2023. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: norma técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN. Brasília, 2011. (Série G. Estatística e Informação em Saúde). Disponível em: < https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf >. Acesso em 16 nov. 2023.		
Elaboração Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Revisão Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Aprovação Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577