

# Procedimento Operacional Padrão (POP)

## POP 20 – MEDIDA DA TEMPERATURA CORPORAL

<b>1 – FINALIDADE:</b> obter medida(s) da temperatura corporal por meio do uso de dispositivos específicos.	<b>Data elaboração:</b> Novembro/ 2023
<b>2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO:</b>  ✓ <b>Indicação:</b> avaliar a temperatura corporal do paciente, auxiliar no diagnóstico de diferentes problemas de saúde, avaliar efeitos da terapia medicamentosa adotada;  ✓ <b>Contraindicação:</b> não se aplica.	
<b>3 – RESPONSABILIDADE:</b> enfermeiro, médico, auxiliar e técnico de enfermagem.	
<b>4 – MATERIAL:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bandeja;</li><li>• Termômetro clínico digital ou de infra vermelho;</li><li>• Algodão;</li><li>• Haste flexível;</li><li>• Álcool líquido a 70%;</li><li>• Toalha de papel.</li></ul>	
<b>5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:</b>	
<b>Ação do profissional</b>	<b>Justificativa</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;</li><li>2. Preparar o material em uma bandeja e transportá-lo até o paciente;</li><li>3. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;</li><li>4. Posicionar o paciente sentado ou deitado confortavelmente;</li><li>5. Realizar a desinfecção do termômetro, conforme dispositivo a ser utilizado:<ol style="list-style-type: none"><li>a. <u>Termômetro digital:</u> realizar a desinfecção do termômetro com algodão umedecido em álcool a 70%, em sentido unidirecional, por três vezes consecutivas, da haste para o bulbo, desprezando o algodão ao término;</li><li>b. <u>Termômetro de infra vermelho:</u> realizar a desinfecção do termômetro usando uma haste flexível umedecida com álcool a 70% na região do sensor, com cautela para o álcool não entrar no interior do aparelho. Proceder com a desinfecção do</li></ol></li></ol>	

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>restante do corpo do termômetro com algodão umedecido em álcool a 70%.</p> <p>6. Proceder com a técnica, conforme local e dispositivo a ser utilizado, a seguir:</p> <p><b>A. Temperatura axilar:</b></p> <p>A.1 Oferecer toalha de papel ao paciente, para secar as axilas, se necessário;</p> <p>A.2 Ligar o termômetro e solicitar ao paciente para levantar o braço, colocando a ponta com o sensor no centro da axila;</p> <p>A.3 Solicitar, em seguida, que o paciente abaixe o braço, flexione o antebraço e o apoie sobre o tórax. Aguardar o tempo necessário de medição, definido pela emissão de um som;</p> <p>A.4 Levantar o braço do paciente e retirar o termômetro, sem tocar na ponta com o sensor;</p> <p>A.5 Solicitar que o paciente abaixe o braço, mantendo-o em posição de conforto;</p> <p>A.6 Realizar a leitura da temperatura pelo valor exibido no visor digital;</p> <p>A.7 Realizar a desinfecção do termômetro, conforme descrito no item 5a.</p> <p><b>B. Temperatura temporal:</b></p> <p>B.1 Verificar se fatores externos ou ligados ao paciente possam interferir na medida com o termômetro de infra vermelho. Caso algum esteja, eliminá-los ou fazer uso de outro dispositivo e local de medida corporal para a obtenção de temperatura mais fidedigna;</p>	<p>6. B.1 Fatores extrínsecos como a temperatura e umidade local, podem interferir na medida com o termômetro de infra vermelho. A realização de esforço físico pelo paciente também interfere no momento do procedimento, devendo-se aguardar ao menos 5 minutos com o paciente em repouso antes da medida.</p>
---	--

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>B.2 Ligar o termômetro pressionando o botão Liga/Desliga;</p> <p>B.3 Conferir no visor que a medida da temperatura esteja em “°C”;</p> <p>B.4 Certificar que o paciente não esteja com cabelo na testa ou pele úmida. Caso identificado esta última, oferecer papel para paciente limpar;</p> <p>B.5 Posicionar o sensor perpendicular à testa (em ângulo de 90°) a uma distância recomendada pelo fabricante, acionando o botão de medida;</p> <p>B.6 Aguardar a emissão de sinal sonoro indicando a conclusão da medida;</p> <p>B.7 Registrar a temperatura que aparece no visor em prontuário e verbalizar o resultado ao paciente;</p> <p>B.8 Desligar o termômetro pressionando o botão Liga/Desliga ou aguardar que o mesmo desligue automaticamente;</p> <p>B.9 Aguardar, pelo menos dois minutos, para nova mensuração;</p> <p>B.10 Realizar a desinfecção do sensor conforme descrito no item 5b.</p> <p>7. Guardar o dispositivo utilizado;</p> <p>8. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;</p> <p>9. Registrar o procedimento no prontuário físico e eletrônico do paciente.</p>	
<p><b>6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Nunca lavar o termômetro com água ou utilizar outras soluções que não sejam as padronizadas em protocolos da Atenção Básica;</li><li>➤ Armazenar o termômetro em local apropriado, protegido de variações térmicas, umidade, luz direta e sujidade;</li><li>➤ Estabelecer periodicidade de teste dos termômetros utilizados e previsão de troca das pilhas dos mesmos;</li><li>➤ Puérperas que amamentam não devem ser submetidas a medidas de temperatura axilar,</li></ul>	

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

devendo ser utilizada medidas alternativas de temperatura, como a oral ou temporal.

### 7- REFERÊNCIAS:

POTTER, P.A. et al. **Fundamentos de Enfermagem**. 9ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

RIBEIRÃO PRETO. Prefeitura Municipal. Secretaria Municipal de Saúde. Departamento de Atenção à Saúde das Pessoas. Divisão de Enfermagem. **Manual: Procedimentos Operacionais Padrão – POPs**. Ribeirão Preto: Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto, 2023. 599 p.

<b>Elaboração</b>	<b>Revisão</b>	<b>Aprovação</b>
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577