

# Procedimento Operacional Padrão (POP)



## POP 10 – COLETA DE URINA TIPO 1

<b>1 – FINALIDADE:</b> o exame de urina permite identificar substâncias em taxas fisiológicas ou aumentadas em determinadas condições patológicas, sendo indicado na rotina de avaliação clínica ou mediante a suspeita de quadros mais específicos.	<b>Data elaboração:</b>  Dezembro/ 2023
<b>2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO:</b>  ✓ <b>Indicação:</b> esclarecer diagnóstico, como infecção urinária, cálculo renal, doenças renais, presença de sangramento, identificação de agente infeccioso, para direcionar tratamento antimicrobiano, e para detectar alterações nos valores padrões dos elementos da urina.  • <b>Contraindicação (avaliação caso a caso):</b> verificar se uso de medicações pelo paciente possa interferir no resultado esperado. Exemplo: uso de antibióticos.	
<b>3 – RESPONSABILIDADE:</b> enfermeiro, auxiliar e técnico de enfermagem.	
<b>4 – MATERIAL:</b>  <b>Paciente em condições de auto coleta domiciliar:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frasco coletor estéril com tampa;</li><li>• Requisição do exame;</li><li>• Etiqueta para identificação do frasco.</li></ul> <b>Paciente dependente de terceiros para coleta por uso de fraldas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coletor urinário (saco plástico estéril com adesivo), se necessário;</li><li>• Frasco coletor estéril com tampa;</li><li>• Requisição do exame;</li><li>• Etiqueta para identificação do frasco.</li></ul> <b>Paciente em uso de sonda vesical de demora</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• EPIs (conforme POP 3);</li><li>• Frasco coletor estéril com tampa;</li><li>• Requisição do exame;</li><li>• Etiqueta para identificação do frasco;</li><li>• Seringa de 10 ml;</li><li>• Agulha 25x8 mm;</li><li>• Algodão;</li><li>• Álcool a 70%.</li></ul>	

# Procedimento Operacional Padrão (POP)

5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<p>1. Higienizar as mãos;</p> <p>2. Reunir o material;</p> <p>3. Proceder com a seguinte explicação para coleta domiciliar pelo paciente ou responsável, de acordo com sexo, idade ou condição descritos abaixo:</p> <p>✓ <b><u>Sexo masculino</u></b></p> <p>A. Lavar as mãos antes de iniciar a coleta;</p> <p>B. Realizar uma higienização genital antes da coleta, com os passos a seguir: retrair o prepúcio e expor o meato uretral, lavando a glândula com água e sabonete, iniciando pelo meato uretral. Enxugar em seguida, a partir do meato uretral.</p> <p>C. Manter com uma das mãos manter o prepúcio retraído, e com a outra segurar o frasco de coleta de urina já destampado;</p> <p>D. Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário;</p> <p>E. Coletar urina do jato médio até, mais ou menos, um terço ou metade do frasco;</p> <p>F. Desprezar o restante de urina no vaso sanitário;</p> <p>G. Fechar o frasco de coleta;</p> <p>H. Lavar as mãos;</p>	<p><b>3. B e C (de ambos os sexos):</b> a coleta deve seguir técnica asséptica rigorosa, evitando contaminação da urina com a microbiota da genitália.</p> <p><b>3. D e E (de ambos os sexos):</b> a coleta do jato médio da primeira urina da manhã com assepsia é a amostra ideal para a realização do exame de rotina e, deve ser recomendada, sempre que possível.</p>

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p><b>I.</b> Identificar o frasco com a etiqueta fornecida pela unidade de saúde;</p> <p><b>J.</b> Entregar o frasco, juntamente com o pedido do exame, na unidade de saúde pertencente;</p> <p><b>K.</b> Entregar o frasco, juntamente com o pedido do exame, na unidade de saúde pertencente.</p> <p>✓ <b><u>Sexo feminino</u></b></p> <p><b>A.</b> Lavar as mãos antes de iniciar a coleta;</p> <p><b>B.</b> Realizar uma higienização genital antes da coleta, com os passos a seguir: lavar com água e sabonete a região íntima sempre no sentido ântero-posterior, separando os grandes lábios e limpando o meato urinário e a região ao redor da uretra. Enxugar toda região, no mesmo sentido (de frente para trás);</p> <p><b>C.</b> Com uma das mãos, manter os grandes lábios separados e com a outra, segurar o frasco de coleta de urina já destampado;</p> <p><b>D.</b> Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário;</p> <p><b>E.</b> Coletar a urina do jato médio até, mais ou menos, um terço ou metade do frasco;</p> <p><b>F.</b> Desprezar o restante de urina no vaso sanitário;</p> <p><b>G.</b> Fechar o frasco de coleta;</p> <p><b>H.</b> Lavar as mãos;</p> <p><b>I.</b> Identificar o frasco com a etiqueta fornecida pela unidade de saúde;</p> <p><b>J.</b> Entregar o frasco, juntamente com o pedido do exame, na unidade de saúde pertencente.</p>	
---	--

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>✓ <b>Paciente em uso de fralda</b></p> <p>A. Explicar ao responsável a realizar a lavagem das mãos antes e após a higienização íntima do paciente;</p> <p>B. Reforçar a necessidade de higienização íntima antes de posicionar o coletor na região;</p> <p>C. Demonstrar as partes do coletor urinário e como ele deve ser posicionado: solicitar para que retire o adesivo do coletor e pressione contra a pele ao redor dos genitais, observando para que fique totalmente aderido;</p> <p>D. Orientar a permanência do coletor por no máximo 30 minutos e, caso passe desse período sem que o paciente urine, repita a higienização e coloque um novo saco coletor;</p> <p>E. Quando a urina estiver no coletor, explicar para que o responsável retire com cuidado e coloque a urina no frasco;</p> <p>F. Fechar o frasco e colocar a etiqueta de identificação;</p> <p>G. Lavar as mãos;</p> <p>H. Identificar o frasco com a etiqueta fornecida pela unidade de saúde;</p> <p>I. Entregar o frasco, juntamente com o pedido do exame, na unidade de saúde pertencente.</p> <p>✓ <b><u>Paciente em uso de cateter vesical de demora</u></b></p> <p>A. Higienizar as mãos;</p> <p>B. Vestir os EPIs, conforme POP 3;</p>	<p>3. Os passos do item “<i>Paciente em uso de cateter vesical de demora</i>” podem ser assistidos em vídeo produzido pela SPDM “<i>Coleta de urina para exames de pacientes sondados</i>”, disponível nas referências abaixo.</p>
---	--

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

**C.** Reunir o material necessário e identificar o frasco coletor com a etiqueta fornecida pela unidade de saúde;

**D.** Explicar o procedimento para o paciente e responsável/ cuidador;

**E.** Esvaziar a sonda e bolsa coletora de urina;

**F.** Clampear o circuito coletor abaixo do nível da porta de amostra de quinze a trinta minutos;

**G.** Calçar as luvas e realizar desinfecção da porta de amostra com algodão e álcool 70%;

**H.** Inserir a agulha acoplada a seringa na porta de amostra e aspirar quantidade de urina suficiente;

**I.** Transferir a amostra para o frasco de coleta identificado;

**J.** Remover o clamp do circuito coletor;

**K.** Descartar os materiais, conforme descrito em POP 5;

**L.** Higienizar as mãos conforme POP 1;

**J.** Destinar o frasco, juntamente com o pedido do exame, à unidade de saúde.

4. Ao receber a amostra de urina, conferir adequação quanto a: quantidade, identificação do frasco e pedido do exame;

5. Realizar o condicionamento das amostras em caixa térmica específica;

6. Ao finalizar as coletas do dia, reunir os pedidos e a listagem de pacientes, enviando juntamente com as

amostras coletadas, ao laboratório municipal.

**6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:**

- Instruir o paciente de forma acessível, em linguagem simples, e certificar-se de que ele entendeu suas orientações;
- Idealmente a coleta da primeira urina da manhã é indicada, já que é uma amostra concentrada, garantindo, assim, a detecção de substâncias químicas e elementos formados que podem não ser observados em uma amostra aleatória mais diluída;
- Em crianças, recomenda-se o uso de saco coletor após higienização da genitália pelo tempo máximo de 30 minutos, caso a criança não urine, repetir a higienização e colocar novo saco coletor;
- Na medida do possível, deve-se evitar a coleta de urina no período menstrual. Caso não seja possível, o uso do tampão vaginal após a lavagem íntima pode auxiliar a evitar a contaminação da urina com sangue;
- Reforçar que a urina tem que ser a que foi coletada no dia da entrega, não sendo aceito urinas armazenadas de dias anteriores;
- Caso seja necessário coleta com cateter intermitente, proceder com os passos descritos nas POP 31 - Cateterismo vesical de alívio feminino ou POP 32 - Cateterismo vesical de alívio masculino;
- Os valores de referências adotados são indicados pelo próprio laboratório no resultado da análise da amostra do paciente.

**7 – REFERÊNCIAS:**

ASSOCIAÇÃO PAULISTA PARA O DESENVOLVIMENTO DA MEDICINA (SPDM). **Vídeo - Coleta de urina para exames de pacientes sondados**. Sua saúde na rede. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=5NcA3eusPPg>>. Acesso em: 18 dez 2023.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (UNIRIO). **Coleta de urina para exames**. Hospitais Universitários Federais (EBSERH), 3 p., Rio de Janeiro: 2018. Disponível em: <[https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/aceso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/enfermagem-geral/pop-1-21\\_coleta-de-urina-para-exames.pdf](https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/aceso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/enfermagem-geral/pop-1-21_coleta-de-urina-para-exames.pdf)>. Acesso em: 18 dez. 2023.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO (UFTM). **Urina Tipo 1 –**

## Procedimento Operacional Padrão (POP)



**Urinálise.** Hospitais Universitários Federais (EBSERH), 8 p., Uberaba: 2021. Disponível em:<[https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-uftm/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionaispadrao/pops/POP\\_\\_\\_Urina\\_Tipo\\_1\\_final.docx.pdf](https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-uftm/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionaispadrao/pops/POP___Urina_Tipo_1_final.docx.pdf)>. Acesso em: 18 dez 2023.

<b>Elaboração</b>	<b>Revisão</b>	<b>Aprovação</b>
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985  Fernanda Aparecida Pupin Chefe de Divisão do Laboratório Municipal	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577