

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 13 – COLETA DE ESCARRO PARA EXAMES LABORATORIAIS

1 – FINALIDADE: coletar secreções do trato respiratório para avaliação microbiológicae fins diagnósticos.	Data elaboração: Dezembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: pacientes com suspeita de patologias respiratórias de origem microbiológica; pacientes com indicação de internação em clínicas de reabilitação, conforme protocolo da instituição requisitora; ✓ Contraindicação: não se aplica.	
3 – RESPONSABILIDADE: enfermeiro, auxiliar e técnico em enfermagem.	
4 – MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• EPIs;• Frascoplásticodescartável e estéril com tampa;• Caixa térmica.	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<ol style="list-style-type: none">1. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2;2. Reunir os materiais;3. Orientar o paciente sobre a coleta de escarro, em domicílio, conforme a seguir: A.Coletar a(s) amostra(s) de preferência de manhã, em jejum; B.Não utilizar pastas de dentes ou qualquer antisséptico bucal antecedente à coleta, devendo realizar a higiene oral somente enxaguando váriasvezes a boca com água abundante para minimizar a contaminação com a flora bucal. Caso	<p>A.A amostra da manhã é a mais rica em bacilos devido a secreção acumulada na árvore brônquica por toda a noite;</p> <p>B.O uso de pastas, antissépticosou artefatos bucais interferem no material coletado, prejudicando a amostra a ser avaliada.</p>

Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>o paciente use prótese dentária, solicitar para que retire da cavidade bucal antes de realizar a coleta da amostra;</p> <p>C. Abrir o frasco colocando a tampa virada para cima, para não haver contaminação;</p> <p>D. Pedir para que o paciente inspire profundamente pelo nariz, retenha o ar por alguns instantes e expire. Solicitar que faça esse procedimento por três vezes, tossindo profundamente em seguida e expectorando diretamente no recipiente, até ao menos que o volume mínimo seja atingido, evitando acumular saliva junto a amostra. Reforçar para o paciente para não encostar os lábios ou tocar a parte interna com os dedos, de modo a evitar contaminação da amostra;</p> <p>E. Fechar bem o frasco, imediatamente após a coleta;</p> <p>F. Higienizar as mãos;</p> <p>G. Identificar o frasco com a etiqueta fornecida pela unidade;</p> <p>H. Transportar o pote com o escarro em saco plástico até a unidade de saúde, protegido da luz solar. Se a coleta for realizada em mais de 2 horas anteriores a entrega na unidade, o paciente deve ser orientado a acondicionar o material na geladeira;</p> <p>I. Entregar o frasco na unidade de saúde solicitante, das 07:00h às 07:45h, juntamente com o pedido do exame*;</p>	<p>Higienizar a cavidade bucal apenas com água já é uma medida suficiente para retirar excessos de sujidades que possam estar presentes;</p> <p>D. Para que a qualidade da amostra seja satisfatória, é necessário que contenha material mucopurulento. Em condições ideais uma amostra de escarro deve ter um volume de 5 a 10 ml;</p> <p>I.*ATENÇÃO: Se o pedido de escarro for feito para mais de uma amostra, proceder da seguinte forma:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Orientar a entrega de uma amostra por dia, em dias consecutivos, não devendo iniciar na
--	---

Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>4. No recebimento da amostra:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Estar usando os EPIs adequados, conforme POP 3;▪ Certificar-se da adequação da amostra recebida, com relação à: acondicionamento, vedação, conteúdo e identificação;▪ Colocar o frasco contendo a amostra em um recipiente térmico separado, destinado exclusivamente para amostras de escarro, sob refrigeração; <p>5. Enviar a amostra, juntamente com a solicitação do exame correspondente, ao laboratório na rotina de entrega.</p>	<p>quinta, caso forem solicitadas 2 amostras;</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Receber a amostra do dia com o pedido correspondente (1ª ou 2ª amostra);✓ Só é necessário registrar o pedido uma vez no sistema, pois já estará constando o número de amostras quando se cadastra o exame.
<p>6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Orientar o paciente, se não houver contraindicação, a aumentar a ingestão hídrica desde a noite anterior, para facilitar a fluidificação do material e, conseqüentemente, a qualidade da coleta;➤ Conforme orientação da Vigilância Epidemiológica do município, apenas a coleta de 2 amostras são suficientes.	
<p>7 – REFERÊNCIAS:</p>	

Procedimento Operacional Padrão (POP)



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE RIBEIRÃO PRETO. **Coleta adequada de escarro.** Folheto informativo [online]. Disponível em: <<https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/files/ssaude/pdf/tb-anexo-4.pdf>>. Acesso em: 15 dez 2023.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELÉM. **Procedimento Operacional Padrão para Unidades Básicas de Saúde de Belém.** Belém, 88 p., 2022. Disponível em: <<https://sesma.belem.pa.gov.br/wp-content/uploads/2022/05/POPS.pdf>>. Acesso em: 15 dez 2023.

Elaboração	Revisão	Aprovação
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985 Erika Bulgarelli Garbellini Kamensek Coren/SP: 72.881 Fernanda Aparecida Chefe de Divisão do Laboratório Municipal de Saúde	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577