

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 11 – COLETA DE URINA 24H E CLEARANCE CREATININA

1 – FINALIDADE: avaliar a função renal, por meio da verificação da excreção diária de substâncias na urina, como: proteínas totais e albuminas, e cálculo do Clearance de creatinina.	Data elaboração: Dezembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: investigação sobre a função renal do paciente. ✓ Contra-indicação: não se aplica.	
3 – RESPONSABILIDADE: enfermeiro, auxiliar e técnico de enfermagem	
4 – MATERIAL: Se paciente com diurese espontânea: <ul style="list-style-type: none">• Frascos coletores;• Solicitação do exame (pedido médico);• Etiquetas de identificação;• Material para higiene íntima; Se paciente em uso de sonda vesical de demora: <ul style="list-style-type: none">• Frascos coletores;• Etiquetas de identificação;• Solicitação do exame (pedido médico);• Gazes;• Álcool a 70%.	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<ol style="list-style-type: none">1. Higienizar as mãos, conforme POP 1;2. Reunir o material e entregar ao paciente ou responsável;3. 1 Se paciente independente, proceder com a seguinte explicação para coleta domiciliar:	

Procedimento Operacional Padrão (POP)

- A. Realizar sempre uma higiene íntima antes de proceder com as coletas (ver orientações mais detalhadas sobre higiene íntima em *POP 10 – Coleta de urina tipo 1*);
- B. Desprezar a primeira urina da manhã (NÃO armazenar no frasco de coleta), anotar o horário em que ocorreu esta micção e a partir deste horário, coletar todas as urinas durante as próximas 24 horas no mesmo frasco (sem perder nenhum volume);
- C. Explicar que se for esquecido de coletar alguma urina, deve-se **INTERROMPER** a coleta, desprezar o material e reiniciar o procedimento;
- D. Manter **REFRIGERADA** a urina durante toda a coleta até ser entregue à Unidade Básica de Saúde pertencente;
- E. Anotar o horário final da coleta;
- F. Identificar o frasco com a etiqueta fornecida pela unidade de saúde;
- G. Entregar os frascos com a urina juntamente com o pedido do exame.

3.2 Se paciente em uso de sonda vesical de demora, proceder da seguinte maneira:

- A. Explicar ao paciente e acompanhante/ cuidador a finalidade do procedimento;
- B. Reforçar que sempre que for manipular a bolsa para coleta de diurese, antes e após, é necessário higienizar as mãos e realizar a desinfecção da extremidade distal da bolsa;
- C. Solicitar para que seja desprezado o primeiro conteúdo da bolsa coletora;

Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>D. Anotar no frasco o horário de início da coleta;</p> <p>E. Realizar a drenagem da urina da bolsa regularmente de forma asséptica, sem deixar com que o frasco de coleta encoste na bolsa coletora, até que se complete as 24h de coleta;</p> <p>F. Registrar o horário de término da coleta no frasco;</p> <p>G. Identificar o frasco com a etiqueta fornecida pela unidade de saúde;</p> <p>H. Entregar os frascos com a urina juntamente com o pedido do exame.</p> <p>4. Ao receber a amostra de urina, conferir adequação quanto a: forma como foi coletada, identificação do frasco e pedido do exame;</p> <p>5. Orientar sobre tempo estimado para o resultado do exame;</p> <p>6. Se coleta de <u>Clearance creatinina</u>: coletar uma amostra de sangue para dosagem de creatinina do paciente na entrega do material à unidade de saúde e enviar juntamente com a urina ao laboratório municipal;</p> <p>7. Realizar o condicionamento das amostras em caixa térmica específica;</p> <p>8. Ao finalizar as coletas do dia, reunir os pedidos e a listagem de pacientes, enviando juntamente com as amostras coletadas, ao laboratório municipal.</p>	
<p>6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:</p>	

Procedimento Operacional Padrão (POP)



- Instruir o paciente de forma acessível, em linguagem simples, e certificar-se de que ele entendeu suas orientações;
- Utilizar frasco SEM conservante (coletor fornecido ao paciente ou garrafa de água mineral);
- Os valores de referências adotados são indicados pelo próprio laboratório no resultado da análise da amostra do paciente.

7 – REFERÊNCIAS:

UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS (UFGD). Hospital Universitário da UFGD. **POP – Coleta de urina de 24h**. Hospitais Universitários Federais (EBSERH). 4 p., 2021. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acesso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-de-071-coleta-de-urina-24-horas-2021-2023.pdf>>. Acesso em: 19 dez 2023.

Elaboração	Revisão	Aprovação
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985 Fernanda Aparecida Pupin Chefe de Divisão do Laboratório Municipal	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577