

Procedimento Operacional Padrão (POP)

POP 18 – AVALIAÇÃO DE PULSO

1 – FINALIDADE: mensurar a frequência cardíaca, por meio da palpação de pulsos.	Data elaboração: Novembro/ 2023
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: avaliar e monitorar as condições hemodinâmicas do paciente, permitindo obter dados diagnósticos para seguimento do paciente; ✓ Contraindicação: não se aplica.	
3 – RESPONSABILIDADE: enfermeiro, auxiliar e técnico de enfermagem.	
4 – MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• Estetoscópio;• Relógio com ponteiros de segundos;• Algodão;• Álcool à 70%.	
5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação do profissional	Justificativa
<ol style="list-style-type: none">1. Higienizar as mãos;2. Explicar o procedimento ao paciente;3. Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal, confortavelmente;4. Proceder com a avaliação de pulso:<ol style="list-style-type: none">A. Periférico: A.1 Posicionar os dedos indicador, médio e anelar sobre uma artéria superficial (radial, braquial, carótida, femoral, poplítea ou pediosa), realizando leve compressão local; A.2 Realizar a contagem dos batimentos arteriais durante 60 segundos.B. Apical:	

Procedimento Operacional Padrão (POP)

<p>B.1 Realizar desinfecção das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool a 70%;</p> <p>B.2 Promover o aquecimento do diafragma antes de colocá-lo no paciente;</p> <p>B.3 Expor o lado esquerdo anterior do tórax do paciente;</p> <p>B.4 Palpar o quinto espaço intercostal, na linha clavicular média (mesoclavicular), posicionando o diafragma sobre o ápice cardíaco;</p> <p>B.5 Contar os batimentos cardíacos durante 60 segundos;</p> <p>B.6 Realizar desinfecção das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool a 70%.</p> <p>5. Caracterizar o pulso avaliado quanto a frequência, ritmo e amplitude;</p> <p>6. Higienizar as mãos;</p> <p>7. Registrar o procedimento no prontuário do paciente e lançar procedimento no sistema.</p>	
--	--

6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:

- Os valores de referência estão descritos na tabela abaixo (Tabela 1):

Tabela 1. Variações de frequência cardíaca, de acordo com a faixa etária

Idade	Frequência cardíaca (batimentos/min)
Lactente	120 a 160
1 a 3 anos	90 a 140
3 a 6 anos	80 a 110
6 a 12 anos	75 a 100
Adolescente	60 a 90
Adulto	60 a 100

Fonte: POTTER et al. (2018), p.2046 – tradução adaptada

- Comunicar o enfermeiro ou médico em caso de eventuais anormalidades, tais como:

Procedimento Operacional Padrão (POP)

arritmias,taquicardias, bradicardias entre outras anormalidades relacionadas ao pulso.

7- REFERÊNCIAS:

POTTER, P.A. et al. Fundamentos de Enfermagem. 9ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

RIBEIRÃO PRETO. Prefeitura Municipal. Secretaria Municipal deSaúde. Departamento de Atenção à Saúde das Pessoas.Divisão de Enfermagem.Manual: Procedimentos Operacionais Padrão – POPs. Ribeirão Preto: Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto, 2023. 599 p.

Elaboração	Revisão	Aprovação
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577