

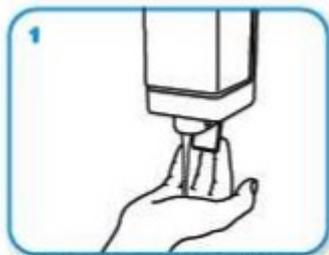
# Procedimento Operacional Padrão (POP)

## POP 1-LAVAGEM DAS MÃOS

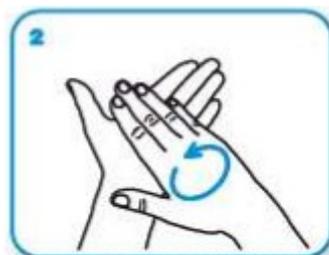
<b>1 – FINALIDADE:</b> remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.	<b>Data elaboração:</b> Dezembro/ 2023
<b>2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO:</b>  ✓ <b>Indicação:</b> Sempre que o profissional observar sujidade visível das mãos; antes do contato com o paciente; após o contato com paciente; antes da realização de procedimento asséptico; após o risco de contato com fluídos corporais; após o contato com as superfícies próximas ao paciente; antes do manuseio de medicação ou preparação de alimentos e após o uso do banheiro.  ✓ <b>Contraindicação:</b> Profissionais com alergia comprovada ao produto utilizado.	
<b>3 – RESPONSABILIDADE:</b>  Todos os profissionais de saúde envolvidos na assistência.	
<b>4 – MATERIAL:</b>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Pia apropriada para higienização das mãos;</li><li>• Dispensador com sabonete líquido;</li><li>• Papel toalha;</li><li>• Lixeira.</li></ul>	
<b>5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:</b>	
<b>Ação do profissional</b>	<b>Justificativa</b>
0. Abrir a torneira e molhar as mãos, sem encostar-se na pia;  	0. A pia utilizada para higienização das mãos é densamente colonizada, por isso não deve entrar em contato com a mão do profissional.

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

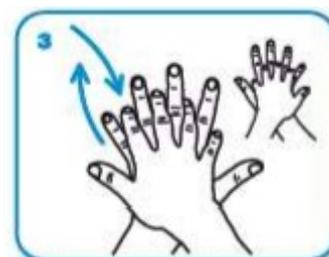
1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



2. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;



3. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.

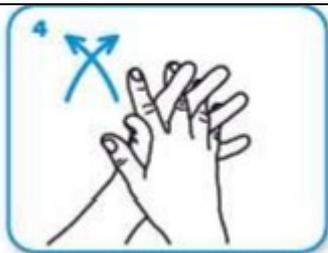


4. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.

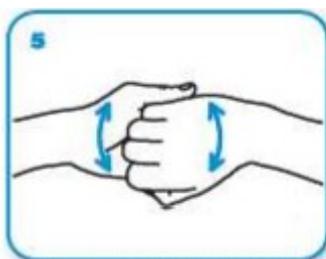
1. A quantidade de sabonete adequada ao tamanho das mãos é fundamental para uma ação adequada do produto.

2 a 9. Toda a superfície da mão deve sofrer ação mecânica de limpeza para que a mão esteja completamente limpa.

## Procedimento Operacional Padrão (POP)



5. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.



6. Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.



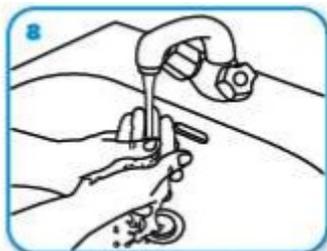
7. Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa;



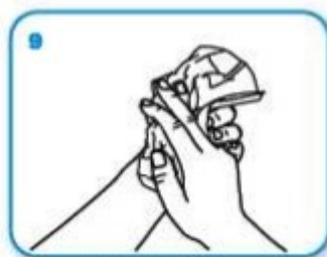
8. Enxaguar as mãos retirando totalmente o resíduo do

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

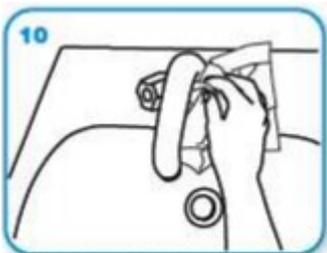
sabonete. Evitar o contato direto das mãos com a torneira;



9. Seque as mãos com papel descartável;



10. No caso de torneira com acionamento manual, nunca toque novamente na torneira, utilizar o papel toalha. Em caso de acionamento semi-automático, faça-lo com o cotovelo;



11. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.

10. Ao tocar na torneira o profissional vai recontaminar sua mão, invalidando assim o procedimento realizado.

### 6 – RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:

- Para que a técnica seja eficiente é imprescindível que o profissional não esteja utilizando adornos na mão (incluindo anéis, aliança e relógio).
- Lavagem das mãos utilizando água e sabão PODE ser substituída pelo uso de álcool gel, EXCETO em situações em que o profissional apresente sujidade visível nas mãos (após o uso de luvas talcadas, por exemplo).

## Procedimento Operacional Padrão (POP)

- Sabonete líquido e preparação alcoólica para a higiene das mãos não devem ser utilizados concomitantemente.
- O uso de luvas não substitui a higienização das mãos, devendo ser realizada antes de calçar as luvas e após retirá-las.

### 7 – REFERÊNCIAS:

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. **Higienização das Mãos em Serviços de Saúde**. Brasília, 2007.

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. **Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos** / Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2009. 105p

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA; MINISTÉRIO DA SAÚDE; FIOCRUZ. Programa Nacional de Segurança do Paciente. ANEXO 01: **Protocolo para a Prática de Higiene das Mãos em Serviços de Saúde**. Brasília, 2013.

WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. **Hand Hygiene: Why, How and When**. Summary Brochure on Hand Hygiene. World Alliance for Patient Safety, 2006. p. 1-4. 9.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care**. First Global Patient Safety Challenge. Clean Care is Safer Care Geneva: WHO 14 Press, 2009a. 270 p.

<b>Elaboração</b>	<b>Revisão</b>	<b>Aprovação</b>
Ana Elisa Ricci Lopes COREn/ SP: 187.940	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985  Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Bruna Francielle Toneti COREn/SP: 496.577