**POP 8 – TESTE DE ALLEN MODIFICADO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 – FINALIDADE:** testar a suficiência da artéria ulnar para avaliação de circulação colateral adequada para a mão, de forma antecedente a realização de uma punção arterial radial. | | | | **Data elaboração:**  Dezembro/ 2023 |
| 1. **– INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO:**  * **Indicação:** obtenção de amostra(s) sanguínea(s) em pacientes com insucesso em tentativas venosas; * **Contraindicação:** presença de lesões nos locais de compressão das artérias ulnar e radial; alterações vasculares diagnosticadas nos membros superiores. Vide contraindicações da *POP 7 – Punção arterial para exames*. | | | | |
| **3 – RESPONSABILIDADE:** enfermeiro e médico. | | | | |
| **4 – MATERIAL:**   * Relógio; * Luvas, se necessário; * Apoio de braço ou mesa de Mayo, se necessário. | | | | |
| **5 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:** | | | | |
| **Ação do profissional** | | **Justificativa** | | |
| 1. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2; 2. Explicar o procedimento para o paciente; 3. Posicionar o paciente de forma confortável, sentado ou em decúbito dorsal; 4. Posicionar um apoio próximo ao paciente, podendo ser ele de braço ou uma mesa de Mayo; 5. Solicitar ao paciente para estenda o braço da mão não dominante sobre o apoio oferecido, com a palma da mão voltada para cima; 6. Posicionar-se próximo ao paciente; 7. Calçar as luvas, se necessário; 8. Tocar com os dedos indicador e médio as regiões das artérias radial e ulnar para localização dos respectivos pulsos (Figura 1);      1. Pedir ao paciente para fechar a mão do membro avaliado e comprimir, de forma simultânea, as artérias radial e ulnar com os dedos (Figura 2);      1. Solicitar para que o paciente abra e feche a mão de 5 a 10 vezes, mantendo-a, em seguida, aberta e relaxada. Aguardar alguns segundos até que a mão fique pálida (Figura 3);      1. Liberar a pressão aplicada na artéria ulnar e manter a compressão na artéria radial (Figura 4);      1. Contar o tempo de enchimento capilar no relógio, observando o retorno da circulação da artéria ulnar por meio da coloração avermelhada da palma da mão; 2. Considerar os seguintes resultados para interpretação do teste aplicação:  * **Satisfatório ou positivo**: após a descompressão da artéria ulnar o tempo de retorno da coloração palmar for de até sete segundos; * **Insatisfatório ou negativo**: quando o tempo de retorno da coloração palmar for superior a sete segundos.  1. Proceder com as seguintes condutas:  * **Resultado insatisfatório ou negativo (maior que 10 segundos)**: realizar o teste para avaliar o outro membro; * **Resultado satisfatório ou positivo (menor que 10 segundos)**: puncionar a artéria radial para obtenção da(s) amostra(s) desejada(s), conforme descrito em POP 7.  1. Reposicionar o paciente de forma confortável; 2. Reunir o material e destiná-lo conforme descrito em POP 5; 3. Retirar as luvas de procedimento, caso utilizadas; 4. Higienizar as mãos, conforme POP 1 ou POP 2; 5. Anotar o resultado obtido na realização do teste de Allen, bem como a conduta adotada no prontuário físico e eletrônico do paciente. | | 5. Dar preferência ao lado não dominante para minimizar qualquer desconforto posterior que possa ser causado pela punção arterial realizada;  9 e 10. Diminuir o volume circulante da mão e dificultar o fluxo sanguíneo arterial.  11. Permitir o retorno da circulação arterial para a mão;  12. Verificar o tempo de retorno da circulação da mão pela artéria ulnar. | | |
| 1. **– RECOMENDAÇÕES/OBSERVAÇÕES:**  * Para aumentar a confiabilidade do teste de Allen modificado, é recomendada a utilização da oximetria de pulso, simultaneamente a realização do teste, pois permite observar o desaparecimento da onda de pulso na compressão rádio/ulnar; * Nunca puncionar a artéria radial mediante teste de Allen modificado com resultado insatisfatório ou negativo, pela alta probabilidade de ocasionar complicações isquêmicas. | | | | |
| **7 – REFERÊNCIAS:**  COELHO, K.M.R. **Procedimento operacional padrão para cuidados de enfermagem na coleta de gasometria arterial em pediatria**. Dissertação (mestrado profissional), Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Pós-graduação em Gestão do Cuidado em Enfermagem, Florianópolis, 85 p., 2022. Disponível em: < https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/241711/PGCF0165-D.pdf?seq>. Acesso em: 12 dez. 2023.  CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. **Resolução nº 703/2022.** **Atualiza a norma para a execução, pelo Enfermeiro, da punção arterial para gasometria e/ou instalação de cateter intra-arterial para monitorização da pressão arterial invasiva (PAI)**. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 18 jul. 2022. n. 134, Seção 1. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2022/07/Resolucao703-2022.pdf. Acesso em: 11 dez. de 2022.  OGLIARI, A.L.C.; PIAZZETTA, G.R.; FILHO, G.C.M. **Punção arterial**. Vittalle – Revista de Ciências da Saúde, v. 33, n. 1, p.124-131, 2021. Disponível em: <https://periodicos.furg.br/vittalle/article/view/11498>. Acesso em: 12 dez. 2023.  UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA (UFP). **Assistência de enfermagem na realização do teste de Allen**. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), 4p., Paraíba, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hulw-ufpb/acesso-a-informacao/gestao-documental/pop-procedimento-operacional-padrao/2022/uagenf-unidade-de-apoio-a-gestao-em-enfermagem/pop-uagenf-uamb-085-uscr-assistencia-de-enfermagem-na-realizacao-do-teste-de-allen.pdf>. Aceso em: 12 dez. 2023.  UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO HOSPITAL DE CLÍNICAS (UFTM). **Procedimento Operacional Padrão (POP): Teste de Allen**. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), 4p., Uberaba: 2022. Disponível em: < https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc uftm/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionais padrao/pops/POP\_Teste\_de\_Allen\_v4\_Final2.pdf>. Acesso em: 11 dez. 2023. | | | | |
| **Elaboração**  Adrielle Naiara Toneti  COREn/SP: 398.919 | **Revisão**  Maristela de Sousa  COREn/SP: 418.985 | | **Aprovação**  Bruna Francielle Toneti  COREn/SP: 496.577 | |