

POP 03 -FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS

Objetivo: Remover a flora transitória da pele, promovendo assistência com segurança aos pacientes.

Execução: Todos os profissionais que realizam atendimento de saúde.

Material:

1. Dispensador com álcool em gel 70% antisséptico ou almotolia com álcool em gel 70% antisséptico;

Procedimento:

2. Retirar anéis e pulseiras, caso esteja usando;
3. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto;
4. Friccionar as palmas das mãos;
5. Friccionar o dorso de uma mão com a palma da outra entrelaçando os dedos, e vice-versa;
6. Friccionar os espaços interdigitais deslizando as palmas das mãos;
7. Friccionar o dorso dos dedos com a palma da mão oposta e vice-versa;
8. Friccionar o polegar com a palma da mão oposta com movimentos circulares, e vice-versa;
9. Friccionar as unhas e extremidades dos dedos de uma mão na palma da outra utilizando movimentos circulares, e vice-versa;
10. Friccionar o punho de uma mão com o auxílio da outra com movimentos circulares, e vice-versa;
11. Deixar secar naturalmente.

OBSERVAÇÃO:

O uso do álcool gel não substitui uma adequada lavagem das mãos.

A fricção com álcool gel a 70% ou com solução alcoólica a 70% com 1 a 3% de glicerina pode substituir a higienização das mãos com água e sabonete líquido, quando as mãos não estiverem visivelmente sujas, em procedimentos de baixo risco de infecção, em situações emergenciais ou em locais com a estrutura física deficiente. O uso de luvas não substitui a higienização das mãos, necessariamente realizada antes e após a retirada das mesmas.