

Procedimento Operacional Padrão (POP)



POP 35 – TESTE RÁPIDO PARA DETECÇÃO DE GRAVIDEZ

1 – FINALIDADE: Detectar de forma qualitativa a presença de gonadotrofina coriônica humana (hCG) em amostra de urina, oportunizando de forma precoce o início de pré-natal.	Data elaboração: Agosto/ 2022
2 – INDICAÇÃO/ CONTRAINDICAÇÃO: ✓ Indicação: mulheres que procurem a unidade de saúde com suspeita de gravidez, desde que apresente atraso menstrual de ao menos 7 dias* (<i>vide item 8</i>); ✓ Contraindicação: não se aplica.	
3 – RESPONSABILIDADE: Enfermeiro, auxiliar/ técnico de enfermagem e médico.	
5 – MATERIAL: <ul style="list-style-type: none">• Tira teste;• Recipiente para coleta da amostra de urina.	
6 – DESCRIÇÃO DA TÉCNICA:	
Ação	Justificativa
01. Acolher a paciente, explicando o propósito do exame e as etapas do procedimento; 02. Entregar o recipiente para mulher, explicando o procedimento a ser realizado para obtenção da amostra de urina;	01 e 02. Proporcionar um acolhimento com escuta qualificada, atendimento ético e humanizado a mulher;

Procedimento Operacional Padrão (POP)

03. Após a obtenção do material a ser testado (urina), proceder com a separação do teste, verificando as condições e data de validade antes de utilizar o mesmo (Figura 1);

Figura 1. Teste rápido de detecção de hCG



Fonte: SMS Batatais, 2022

04. Higienizar as mãos;

05. Abrir o invólucro de alumínio e retirar o teste;

06. Vestir as luvas de procedimento;

07. Submergir a tira reagente no recipiente contendo a urina até a metade da área destinada a este fim, com as setas viradas para baixo apontando para amostra, durante 8 segundos (Figura 2);

Figura 2. Submersão do teste na amostra coletada



03. Amostras coletas em qualquer hora do dia podem ser utilizadas para realização do teste, contudo, a primeira urina da manhã é recomendada por conter maiores concentrações de hormônio hCG;

04. Reduzir carga microbiana antes da realização do procedimento;

07. A submersão de forma correta permite uma absorção adequada da membrana do teste;

Procedimento Operacional Padrão (POP)

Fonte: SMS Batatais, 2022

08. Remover a tira teste do contato com a amostra e colocá-la sob uma superfície limpa, plana e seca (Figura 3);

Figura 3. Tira teste pós-submergida



Fonte: SMS Batatais, 2022

09. Aguardar o aparecimento da(s) linha(s) colorida(s). Interpretar o resultado em 5 minutos, não devendo realizar a leitura depois de transcorrido esse tempo (Figura 4);

Figura 4. Tiras prontas para interpretação do resultado



Fonte: SMS Batatais, 2022

10. Desprezar a urina em vaso sanitário e descartar restante do material em lixo contaminante;

11. Retirar e descartar as luvas de procedimento;

09. Para avaliação dos resultados vide item 7;

Procedimento Operacional Padrão (POP)

12. Interpretar o resultado obtido pelo teste e informar a paciente, mostrando a tira reagente para que seja feita a conferência junto à mesma;

13. Preencher o laudo do teste rápido disponível no sistema RKM e entregar para a paciente;

14. Se não houver clinicamente dúvida da gravidez, iniciar pré natal. No caso de dúvida seguir rotina pra diagnóstico.

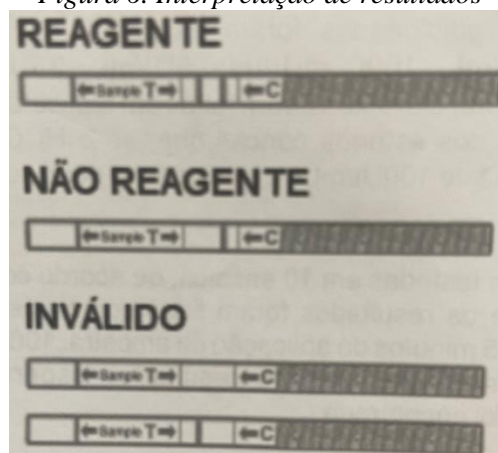
14. Vide item 7.

7 – CONSIDERAÇÕES SOBRE O TESTE:

➤ Interpretação de resultados (Figura 6):

- **NÃO REAGENTE:** apenas uma linha colorida é formada na região da linha controle (C). Nenhuma linha é formada na região teste (T);
- **REAGENTE:** duas linhas coloridas são formadas na janela de resultado. Uma linha colorida é formada na região da linha controle (C) e outra linha colorida é formada na região da linha teste (T);
- **INVÁLIDO:** a linha controle (C) não é formada. Os resultados de qualquer teste que não tenha produzido a linha controle (C) no momento de leitura especificado devem ser descartados. Volume insuficiente de amostra, problemas na migração da amostra ou técnicas de procedimento incorretas são as razões mais prováveis de falha na linha controle (C).

Figura 6. Interpretação de resultados



Procedimento Operacional Padrão (POP)



Fonte: Bula teste. Diagnóstica Indústria e Comércio LTDA, 2021.

➤ Precauções:

- **Falso negativo:** ocorre quando os níveis de hCG estão abaixo do nível de sensibilidade do teste (concentração abaixo de 25 mUI/ml). **ATENÇÃO:** Se a suspeita de gravidez ainda existir, uma nova amostra de urina, sendo esta obrigatoriamente a primeira da manhã, deverá ser solicitada de 48 a 72 horas após a primeira testagem ou ainda solicitado o teste sanguíneo para confirmação ou descarte da suspeita;
- A ingestão de bebidas alcoólicas antecedendo o exame pode interferir no resultado do teste, não sendo recomendado a realização do mesmo mediante tal situação;
- Embora não seja necessária a utilização da 1ª amostra de urina do dia, amostras coletadas após ingestão excessiva de líquidos devem ser evitadas, pois há a possibilidade de falso negativo mediante utilização de amostra muito diluída;
- Uso de medicações contendo hCG na composição podem gerar resultado falso positivo (efeito prozona observado em concentrações acima 100 UI/mL);
- hCG pode permanecer detectável após alguns dias ou até meses pós parto, abortos espontâneos e injeção contendo a substância;

ATENÇÃO: o teste fornece um diagnóstico presuntivo de gravidez, devendo, portanto, a confirmação ser realizada considerando a avaliação de todos achados clínicos e laboratoriais referentes a esse período.

8 – OBSERVAÇÕES:

- **CONSULTE SEMPRE A BULA DO TESTE DISPONIBILIZADO**, pois algumas orientações podem variar de um laboratório para outro*;
- Ofertar testes rápidos (sífilis, HIV e hepatites virais) de forma imediata quando identificado exposição de risco, considerando ainda períodos de janela imunológica de cada teste, e retorno para reteste (*vide POP de testagem rápida para ISTs*).

8 – REFERÊNCIAS:

HCG RAPID TESTE. [Bula]. Belo Horizonte-MG: Diagnóstica Indústria e Comércio Ltda; revisado em 14.12.2021.

Procedimento Operacional Padrão (POP)



BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Teste rápido de gravidez na Atenção Básica: guia técnico.** Brasília: 2013,16 p, caderno nº 8. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/teste_rapido_gravidez_guia_tecnico.pdf>. Acesso em: 22 Ago 2022.

Elaboração	Revisão	Aprovação
Adrielle Naiara Toneti COREn/SP: 398.919	Maristela de Sousa COREn/SP: 418.985	Bruna Francielle Toneti COREn/ SP:496.577